

ORTOSER

Ortos är ett ortopediskt hjälpmedel som:

- anbringas utanpå kroppen
- kompenserar för funktionsbortfall

OBS! Funktionsbortfallet bestämmer valet av ortos

Indelning efter effekt

- Stödjande
- Korrigerande
- Funktionella
- Skyddande
- Kosmetiska

Anatomisk indelning

Nedre extremiteten:

- Skor - Benortos

Nacken och bålen:

- Halskrage – Hård/mjuk korsett

Övre extremiteten:

- Kroppsburna - Icke kroppsburna

Skallen:

- hjälm

Indelning efter vävnad

- Skelett
- Leder
- Muskler
- Nerver
- Hud
- Kosmetik.

Skelett

Funktionsbortfall:

- nedsatt hållfasthet
- bristande kontinuitet

Tillstånd

- Osteoporos
- Fraktur
- Tumor
- Hål i capilitiet
- Upprepade trauma mot skallen
- Blödningsbenägenhet

Leder

Funktionsbortfall

- Instabilitet
- Felställning
- Felaktigt rörelseomfång

Tillstånd

- Smärta
- Arthros
- Reumatiska tillstånd

Muskler

Funktionsbortfall

- Liten muskelmassa
- Nedsatt slaglängd

Tillstånd

- Atrofi
- Kontraktur

Nerver

Funktionsbortfall

- Pares: Partiell -Komplett
- Spasticitet
- Ataxi
- Atetos

Tillstånd

- Massor

Hud

Funktionsbortfall

- Nedsatt för: Beröring –Smärta - Temperatur
- Nedsatta mekaniska egenskaper: Hållfasthet
Lastupptagning

Tillstånd

- Neuropati
- Hudatrofi reumatiker
- Cortisonbehandlad hud

Kosmetik

Funktionsbortfall

- Nedsatt volym
- Felfördelad volym

Tillstånd

- Atrofi
- Förlust tumöroperation
- Resttillstånd efter trauma

Bedömningar vid ordination

- Motoriska bortfall
- Sensoriska bortfall
- Compliance
- Kan huden ta upp belastningarna
- Synrubbingar

Komplikationer vid ortosanvändning

- Skavsår
- Strangulation
- Spasticitet

Ordination av ortoser

Bör ske i team:

- Ortopedläkare
- Ortopedingenjör
- Sjukgymnast
- Arbetsterapeut
